

**DEPARTMENTAL EXAMINATIONS (COMPUTER BASED TEST)****Name of the Test:**Social Welfare Departmental Examination  
Paper -II- Nutrition (With Books)

174

Maximum Time: 2.30 Hour

Maximum Marks: 100

**IMPORTANT INSTRUCTIONS****OBJECTIVE TYPE**

கொள்குறி வகை வினாத்தாள்

**Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions.**

வினாக்களுக்கு விடையளிக்கத் தொடங்கும் முன்பு கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளைக் கவனமாகப் படிக்கவும்.

1. This computer based Test contains 100 number of questions in objective Type.  
இந்தக் கணினி வழித் தேர்வானது, 100 கொள்குறி வகையிலான வினாக்களைக் கொண்டது.
2. Answer all questions. Each question carries one mark  
அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும் ஒவ்வொரு வினாவும் ஒரு மதிப்பெண் உடையது.
- 3 In case of doubt, English version is the Final.  
வினாக்களில் சந்தேகம் இருப்பின் ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களே இறுதியானது.
4. Words of masculine gender in these questions shall, where the context so require, be taken to include feminine gender.  
இந்த வினாக்களில் இடம் பெற்றுள்ள ஆண் பாலினத்தவரின் வார்த்தைகளில் தேவைப்படின, சூழலுக்கேற்ப பெண் பாலினத்தவரின் வார்த்தைகளும் அடங்கும்.
5. Before answering the questions in CBT, candidates should read the following instructions displayed in the monitor:  
விண்ணப்பதாரர்கள் கணினி வழித் தேர்விற்கு விடையளிக்கத் தொடங்கும் முன் கணினியின் திரையில் தோன்றும் அறிவுரைகளை கவனமாகப் படிக்கவும்.
  - a) One question will be displayed on the screen at a time.  
ஒரே நேரத்தில் ஒரு வினா மட்டுமே கணினித் திரையில் தோன்றும்.
  - b) Time available for you to complete the examination will be displayed through a countdown timer in the top right-hand corner of the screen. It will display

the remaining time as **Time Left**. At the beginning of exam, timer will show 150 minutes (200 minutes for Differently Abled candidates with scribe) which will reduce gradually with passage of time. When the timer reaches zero, the examination will end by itself and your examination will be submitted by the system automatically.

தேர்வு எழுதுவதற்கான கால அளவானது, திரையின் மேல் வலது மூலையில் உள்ள count down timer மூலம் காண்பிக்கப்படும். இது மீதமுள்ள நேரத்தை Time Left: என காண்பிக்கும். தேர்வின் தொடக்கத்தில், timer 150 நிமிடங்களைக் காண்பிக்கும் (தேர்வில் உதவியாளருடன் வரும் தகுதியான மாற்றுத் திறனாளி விண்ணப்பதாரர்களுக்கு 200 நிமிடங்கள்). இது காலப்போக்கில் படிப்படியாகக் குறையும். Timer பூஜ்ஜியத்தை அடையும்போது, தேர்வு தானாகவே முடிவடையும், அதன்பிறகு உங்கள் தேர்வானது கணினி அமைப்பால் தானாகவே சமர்ப்பிக்கப்படும்.

### c) Question Number Box:

1. Question Number Box displayed on the right side of the screen will show the status of each question using one of the following symbols:

- 1 You have not visited the question yet.
- 2 You have not answered the question.
- 3 You have answered the question.
- 4 You have NOT answered the question, but have marked the question for review.
- 5 You have answered the question and marked for review. This will be considered for evaluation.

### C. கேள்விஎண் பெட்டி:

திரையின் வலது பக்கத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள கேள்விஎண் பெட்டியானது பின்வரும் குறியீடுகளில் ஒன்றைப் பயன்படுத்தி ஒவ்வொரு கேள்வியின் நிலையையும் காண்பிக்கும்

- 39 நீங்கள் இன்னும் இந்த வினாவினை பார்க்கவில்லை
- 1 நீங்கள் இன்னும் இந்த வினாவிற்கு விடையளிக்கவில்லை
- 0 நீங்கள் இந்த வினாவிற்கு விடையளித்துவிட்டீர்கள்.



- 0 நீங்கள் இன்னும் விடையளிக்கவில்லை ஆனால் வினாவினை மீண்டும் பார்ப்பதற்காக குறித்துள்ளீர்கள்.
- 0 நீங்கள் விடையளித்துவிட்டு மீண்டும் சரிபார்க்க குறித்துள்ளீர்கள். அவ்வாறு சரிபார்க்க இயலாவிட்டாலும் உங்கள் விடைகள் மதிப்பீட்டிற்கு எடுத்துக் கொள்ளப்படும்



The 'Marked for Review' status for a question simply indicates that you would like to look at that question again.

'Marked for Review' என்கிற நிலையில் உள்ள கேள்விகளை மீண்டும் ஒரு முறை நீங்கள் சரிபார்க்க வேண்டும் என்பதை தெரிவிக்கின்றன.

2. You can click on the ">" arrow which appears to the left of question number box to minimize the question number box. This will enable you to view the question on a bigger area of the screen. To view the question number box again, you can click on "<" arrow which appears on the right side of the screen.

கேள்விஎண் பெட்டியின் இடது பக்கத்தில் தோன்றும் ">" அம்புக்குறியைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம் கேள்விஎண் பெட்டியின் அளவை நீங்கள் குறைக்கலாம். இதன் மூலம் திரையில் உங்கள் கேள்வியை பெரிதாக்கிப் பார்க்கலாம். கேள்விஎண் பெட்டியை மீண்டும் பார்க்க விரும்பினால், திரையின் வலதுபுறம் உள்ள "<" அம்புக்குறி மீது கிளிக் செய்யவும்.

You can click on  to navigate to the bottom and  to navigate to the top of the question area, without scrolling.

உங்கள் கேள்விப் பகுதியை மேலிருந்து கீழாகவோ, கீழிருந்து மேலாகவோ ஸ்க்ரோல் செய்யாமலேயே பார்க்க விரும்பினால்  மற்றும்  ஆகிய குறிகளைப் பயன்படுத்தலாம்.

3. The summary of number of questions answered, not answered, not visited, marked for review and answered and marked for review will be displayed above the question number box.

பதிலளிக்கப்பட்ட வினாக்கள், பதிலளிக்கப்படாத வினாக்கள், பார்க்கப்படாத வினாக்கள், சரிபார்ப்பதற்காக குறிக்கப்பட்டுள்ளவை மற்றும் பதிலளிக்கப்பட்டு மீண்டும் ஒரு முறை சரிபார்ப்பதற்காக குறிக்கப்பட்டுள்ளவை ஆகிய அனைத்தும் தொகுக்கப்பட்டு கேள்விஎண் பெட்டியின் மேலே காட்டப்படும்.



#### d) Answering a Question

##### ஒரு கேள்விக்கு விடையளித்தல்

- i) The questions will appear on the screen in ascending order, which can be answered one by one.  
வினாக்களானது ஏறுமுக வரிசைப்படி ஒவ்வொன்றாக கணினித் திரையில் தோன்றும். அதற்கு ஒன்றன் பின் ஒன்றாக விடையளிக்கவும்.
- ii) To select your answer of a question, click on the button of one of the options  
ஒரு வினாவிற்கான விடையைத் தேர்வு செய்ய அதற்கென அளிக்கப்பட்டுள்ள விடைத் தெரிவுகளில் ஒன்றின் மீது கிளிக் செய்யவும்.
- iii) **Click on Save and Next button after answering every question to save your answer.** Otherwise your answer will not be saved.  
ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் விடையளித்த பின் உங்கள் விடையை சேமிக்க Save and Next பட்டன் மீது கிளிக் செய்யவும். அவ்வாறு செய்யாவிட்டால், உங்கள் விடைகள் சேமிக்கப்பட மாட்டாது.
- iv) To deselect your chosen answer, click on the button of the chosen option again or click on the **Clear Response** button.  
நீங்கள் தேர்ந்தெடுத்த விடைத்தெரிவை நீக்க வேண்டுமெனில், தேர்ந்தெடுத்துள்ள விடைத்தெரிவின் மீதுள்ள பட்டனை கிளிக் செய்யவும் அல்லது **Clear Response** பட்டன் மீது கிளிக் செய்யவும்.

#### e) Instruction for enlarging images

##### படங்களைப் பெரிதாக்குவதற்கான அறிவுறுத்தல்கள்

To view the image provided in the question in a bigger size, click on the image and rotate the scrolling wheel on the mouse.

வினாவில் வழங்கப்பட்டுள்ள படத்தை பெரிதாக்கிப் பார்க்க, படத்தின் மீது கிளிக் செய்து மவுசில் உள்ள ஸ்க்ரோலிங் வீலை சுழற்றவும்.

Any attempt of malpractice found, will render you liable to such action or penalty as Commission may decide.

விண்ணப்பதாரர்கள் ஏதேனும் முறைகேட்டில் ஈடுபடுவது கண்டறியப்பட்டால், தேர்வாணையம் எடுக்கும் நடவடிக்கை / தண்டனைக்கு உள்ளாக நேரிடும்.

1. Body Building foods are

\_\_\_\_\_ உணவுகள் வளர்ச்சி தரும் உணவுகளாகும்.

(A) Cereals

தானியங்கள் மற்றும் சிறு தானியங்கள்

(B) Pulses, Egg and Milk

பருப்பு, முட்டை மற்றும் பால்

(C) Fruits and Vegetables

காய்கறிகள் மற்றும் பழங்கள்

(D) Fats and Oil

கொழுப்புகள் மற்றும் எண்ணெய் வகைகள்

2. Each gram of fat yields \_\_\_\_\_ kilo calories.

ஒரு கிராம் கொழுப்பில் இருந்து \_\_\_\_\_ கிலோ கலோரி கிடைக்கும்.

(A) 4

(B) 6

(C) 7

(D) 9

3. \_\_\_\_\_ is a fat soluble Vitamin.

கொழுப்பில் கரையும் வைட்டமின் ஆகும்.

(A) Vitamin A

வைட்டமின் ஏ

(B) Vitamin B

வைட்டமின் பி

(C) Vitamin C

வைட்டமின் சி

(D) Vitamin B<sub>12</sub>

வைட்டமின் பி<sub>12</sub>

4. \_\_\_\_\_ servings of fruits and Vegetables should be included in a day.

ஒரு நாளைக்கு \_\_\_\_\_ பரிமாறல்கள் பழங்களும், காய்கறிகளும் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(A) 7

(B) 2

(C) 5

(D) 3

5. The inclusion of \_\_\_\_\_ can reduce the cost of a meal and get more nutrients.  
\_\_\_\_\_ சேர்த்துக் கொள்வதால் குறைவான செலவில் அதிகளவு ஊட்டச் சத்தைப் பெறமுடியும்.

(A) Meat  
மாமிசம்

(B) Fish  
மீன்

(C) Nuts  
கொட்டைகள்

(D) Millets  
சிறு தானியங்கள்

6. Nutritive value of Pulses can be improved by  
\_\_\_\_\_ மூலம் பயறுகளின் ஊட்டச்சத்து மதிப்பை மேம்படுத்தலாம்.

(A) Roasting  
வறுத்தல்

(B) Boiling  
அவித்தல்

(C) Sprouting  
முளைகட்டுதல்

(D) Fermenting  
நொதித்தல்

7. \_\_\_\_\_ is the primary mineral required by the body for the process of Bone mineralization.

\_\_\_\_\_ தாது உப்பு நமது உடலில் வலிமையான எலும்பு உருவாவதற்கு அவசியமாகும்.

(A) Iron  
இரும்பு

(B) Sodium  
சோடியம்

(C) Calcium  
கால்சியம்

(D) Potassium  
பொட்டாசியம்

8. \_\_\_\_\_ is a rich source of Vitamin A.

வைட்டமின் ஏ சத்து \_\_\_\_\_ ல் அதிகமாக உள்ளது.

(A) Sugar  
சர்க்கரை

(B) Cereal  
தானியம்

(C) Pulse  
பருப்பு

(D) Papaya  
பப்பாளி

9. \_\_\_\_\_ is referred for high quality protein source.

\_\_\_\_\_ புரதம் நிறைந்த சிறந்த ஆதார உணவு ஆகும்.

(A) Wheat  
கோதுமை

(B) Jaggery  
வெல்லம்

(C) Egg  
முட்டை

(D) Ghee  
நெய்

10. Oedima is the deficiency symptom of

உடலில் நீர்தேங்குதல் \_\_\_\_\_ நோயின் அறிகுறியாகும்.

(A) Marasmus  
நோஞ்சான்

(B) Kwashiorkar  
சவலை

(C) Xerophthalmia  
ஜீரோப்தால்மியா

(D) Osteoporosis  
ஆஸ்டியோபோரோசிஸ்

11. Iodine deficiency leads to

அயோடின் சத்து குறைபாட்டினால் \_\_\_\_\_ ஏற்படுகிறது.

(A) Anaemia  
இரத்த சோகை

(B) Goitre  
முன்கழுத்துக் கழலை

(C) Cirrhosis of liver  
ஈரல் அழற்சி நோய்

(D) Heart diseases  
இதயநோய்

12. \_\_\_\_\_ school aged children deleterious effects including lower school achievement due to impaired cognitive development, poor attention rate and general fatigue.

பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளிடையே காணப்படும் \_\_\_\_\_ குறைபாட்டால் கல்வி செயல்பாடுகளில் வீழ்ச்சி, அறிவாற்றல் நடவடிக்கைகளின் மாற்றம், கவனக்குறைவு, சோர்வு, ஆர்வமின்மை போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன.

(A) Pellagra  
பெல்லகரா

(B) Rickets  
ரிக்கெட்ஸ்

(C) Anaemia  
இரத்தசோகை

(D) Beriberi  
பெரிபெரி

13. Children gets most of their \_\_\_\_\_ from Sunlight.

குழந்தைகளுக்குத் தேவையான \_\_\_\_\_ பெரும்பாலும் சூரிய ஒளியிலிருந்து பெறப்படுகிறது.

(A) Vitamin A  
வைட்டமின் A

(B) Vitamin E  
வைட்டமின் E

(C) Vitamin K  
வைட்டமின் K

(D) Vitamin D  
வைட்டமின் D

14. \_\_\_\_\_ are small chemical components of food that are needed by the body.

\_\_\_\_\_ என்பது உணவில் உள்ள உடலுக்குத் தேவைப்படும் அடிப்படை வேதியல் கூறுகளாகும்.

(A) Fibre  
நார்ச்சத்து

(B) Water  
நீர்

(C) Nutrients  
உணட்டச்சத்து

(D) Health  
ஆரோக்கியம்

15. \_\_\_\_\_ is required for calcium absorption and bone formation.

கால்சியம் உட்கிரகிக்க மற்றும் எலும்பு உருவாக \_\_\_\_\_ தேவைப்படுகிறது.

(A) Vitamin D  
வைட்டமின் D

(B) Vitamin A  
வைட்டமின் A

(C) Vitamin C  
வைட்டமின் C

(D) Vitamin B  
வைட்டமின் B

16. \_\_\_\_\_ is essential for formation of Red blood Corpuscles to carrying Oxygen to different tissues.

பிராணவாயுவை அனைத்து திசுக்களுக்கும் எடுத்துச் செல்லும் இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் உருவாக \_\_\_\_\_ சத்து அவசியமாகும்.

(A) Calcium  
கால்சியம்

(B) Iodine  
அயோடின்

(C) Iron  
இரும்பு

(D) Sodium  
சோடியம்



17. The Normal Intake of Water amounts to

நாள் ஒன்றுக்கு நாம் அருந்த வேண்டிய நீரின் அளவு \_\_\_\_\_ ஆகும்.

- (A) 10 – 11 glasses  
10 – 11 குவளைகள்
- (B) 18 – 20 glasses  
18 – 20 குவளைகள்
- (C) 10 – 12 glasses  
10 – 12 குவளைகள்
- (D) 8 – 10 glasses  
8 – 10 குவளைகள்

18. A Healthy Women gains an average weight about \_\_\_\_\_ during pregnancy.

கர்ப்பகாலத்தில் பெண்ணின் எடையானது சராசரியாக \_\_\_\_\_ அதிகரிக்கிறது.

- (A) 10 – 11 kg  
10 – 11 கி.கி
- (B) 11 – 13 kg  
11 – 13 கி.கி
- (C) 9 – 10 kg  
9 – 10 கி.கி
- (D) 9.5 – 10.5 kg  
9.5 – 10.5 கி.கி

19. Poshan Abhiyaan Scheme inaugurated in the year

போஷான் அபியான் திட்டம் தொடங்கப்பட்ட வருடம்

- (A) 2017
- (B) 2019
- (C) 2018
- (D) 2016

20. During pregnancy anencephaly neural tube defect caused by \_\_\_\_\_ deficiency.

கர்ப்பகாலத்தில் ஏனென்செபாலி எனப்படும் நரம்பு செல் குறைபாடு \_\_\_\_\_ குறைவினால் ஏற்படுகிறது.

- (A) Thiamine  
தயாமின்
- (B) Folic acid  
போலிக் அமிலம்
- (C) Citric acid  
சிட்ரிக் அமிலம்
- (D) Niacin  
நியாசின்

21. \_\_\_\_\_ hormone stimulates milk production.

\_\_\_\_\_ ஊக்குநீர் பால் சுரப்பை தூண்டுகிறது.

- (A) Oxytoxin  
ஆக்ஸிடோசின்
- (B) Prolactin  
புரோலேக்டின்
- (C) Progesterone  
புரோஜெஸ்டிரான்
- (D) Oestrogen  
ஈஸ்ட்ரோஜன்

22. Children 18 months – 60 months are given \_\_\_\_\_ IU of Vitamin A every 6 months.

ஆறுமாதத்திற்கு ஒருமுறை \_\_\_\_\_ IU உயிர்ச்சத்து A 18 மாதம் முதல் – 60 மாதக் குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கப்படுகிறது.

- (A) 1,00,000  
(C) 3,00,000

- (B) 2,00,000  
(D) 4,00,000

23. Iodine is fortified in

\_\_\_\_\_ ல் அயோடின் செறிவூட்டப்படுகிறது.

- (A) Sugar  
சர்க்கரை

- (B) Rice  
அரிசி

- (C) Salt  
உப்பு

- (D) Honey  
தேன்

24. The MCP card developed as a protective tool for

தாய்சேய் நல அட்டை என்பது \_\_\_\_\_ பாதுகாப்பிற்கான கருவியாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

- (A) Pregnant Women and Children under 3 Years  
கர்ப்பிணிகள் மற்றும் 3 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகள்

- (B) Pregnant Women and Adolescent Girls  
கர்ப்பிணிகள் மற்றும் வளர் இளம் பெண்கள்

- (C) Lactating Women and Adolescent Girls  
பாலூட்டும் தாய்மார்கள் மற்றும் வளர் இளம்பெண்கள்

- (D) Adolescent Girls and Children under 3 Years  
வளர் இளம் பெண்கள் மற்றும் 3 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகள்

25. The immunization given to the new born soon after Birth

குழந்தை பிறந்த உடன் தரப்படும் தடுப்பூசி

- (A) Measles and polio drops  
தட்டம்மை மற்றும் போலியோ சொட்டு மருந்து

- (B) Chickenpox and Polio drops  
சின்னம்மை மற்றும் போலியோ சொட்டு மருந்து

- (C) DPT and Polio Drops  
டிபிடி மற்றும் போலியோ சொட்டு மருந்து

- (D) BCG and Polio Drops  
பி.சி.ஜி மற்றும் போலியோ சொட்டு மருந்து

26. During pregnancy consumption of \_\_\_\_\_ prevent the constipation problem.  
கர்ப்பகாலத்தின் போது மலச்சிக்கல் வராமல் தவிர்க்க \_\_\_\_\_ சத்து நிறைந்த உணவுகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.
- (A) Protein புரதம்  
(B) Fat கொழுப்பு  
(C) Fibre நார்  
(D) Minerals தாது உப்புகள்
27. Aavin Milk is fortified with nutrient  
ஆவின் பாலுடன் செறிவூட்டப்படும் ஊட்டச்சத்து
- (A) Vitamin D உயிர்ச்சத்து D  
(B) Vitamin B<sub>6</sub> உயிர்ச்சத்து B<sub>6</sub>  
(C) Vitamin A உயிர்ச்சத்து A  
(D) Vitamin B<sub>12</sub> உயிர்ச்சத்து B<sub>12</sub>
28. Breast feeding Action (WABA) insists exclusively breast feeding for \_\_\_\_\_ months.  
பாலூட்டுதலுக்கான உலக கூட்டமைப்பு (WABA) \_\_\_\_\_ மாதம் வரை தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுப்பதை வலியுறுத்துகிறது.
- (A) Three மூன்று  
(B) Four நான்கு  
(C) Five ஐந்து  
(D) Six ஆறு
29. Low Birth Weight of a newborn indicates less than \_\_\_\_\_ of Birth Weight  
குறைந்த பிறப்பு எடை என்பது \_\_\_\_\_ குறைவாக பிறப்பு எடை இருத்தலைக் குறிக்கிறது.
- (A) 2.5 kg 2.5 கி.கி  
(B) 3.0 kg 3.0 கி.கி  
(C) 3.5 kg 3.5 கி.கி  
(D) 4.0 kg 4.0 கி.கி

30. Breast feeding week is celebrated every year during the first week of

தாய்ப்பால் வாரவிழா ஒவ்வொரு வருடமும் \_\_\_\_\_ முதல் வாரத்தில் கொண்டாடப்படுகிறது.

(A) June  
ஜூன்

(B) July  
ஜூலை

 (C) August  
ஆகஸ்ட்டு

(D) January  
ஜனவரி

31. \_\_\_\_\_ is one of the low cost home made weaning food.

\_\_\_\_\_ இணை உணவு குறைந்த செலவில் வீட்டிலேயே தயாரிக்கக் கூடியது.

(A) Horlicks  
ஹார்லிக்ஸ்

(B) Bournvita  
போன்விட்டா


(C) Boost  
பூஸ்ட்

 (D) Amirtham  
அமிர்தம்

32. Average daily milk production by a healthy lactating mother is

ஒரு ஆரோக்கியமான பாலூட்டும் தாய்மாரிடம் சராசரியாக \_\_\_\_\_ பால் சுரப்பு இருக்கும்.

(A) 200 ml  
200 மிலி

 (B) 850 ml  
850 மிலி

(C) 550 ml  
550 மிலி

(D) 350 ml  
350 மிலி

33. Adequate intake of calcium and phosphorus for children helps to prevent \_\_\_\_\_ disease.

குழந்தைகளுக்கு போதிய அளவு கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் உணவின் மூலமாக வழங்குவதால் \_\_\_\_\_ நோய் வராமல் தடுக்க முடியும்.

 (A) Rickets  
ரிக்கெட்ஸ்

(B) Kwashiorkar  
சவலை

(C) Marasmus  
நோஞ்சான்

(D) Hepatitis  
மஞ்சள்காமாலை



34. Supplementary food for 6 months – 36 months old child beneficiaries for a period of \_\_\_\_\_ per year.

இணை உணவு 6 மாதம் 36 மாதம் வரை உள்ள பயனாளி குழுந்தைகளுக்கு வருடத்திற்கு \_\_\_\_\_ நாட்கள் வழங்கப்படுகிறது.

(A) 180 days  
180 நாட்கள்

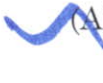
(B) 200 days  
200 நாட்கள்

 (C) 300 days  
300 நாட்கள்

(D) 350 days  
350 நாட்கள்

35. According to WHO, Adolescents are considered between the age group of

WHO கூற்றுப்படி வளர் இளம் பருவத்தினர் \_\_\_\_\_ வயதிற்குட்பட்டவர்கள் ஆவார்கள்.

 (A) 10 – 19 Years  
10 முதல் 19 வருடங்கள்

(B) 20 – 29 Years  
20 முதல் 29 வருடங்கள்


(C) 30 – 39 Years  
30 முதல் 39 வருடங்கள்

(D) 40 – 49 Years  
40 முதல் 49 வருடங்கள்

36. The calcium requirement for adolescent age group is \_\_\_\_\_ mg.

வளர் இளம் பருவத்தினற்கு தேவைப்படும் கால்சியத்தின் அளவு \_\_\_\_\_ மி.கி.

(A) 600  
(C) 700

 (B) 800  
(D) 500

37. \_\_\_\_\_ scheme for school dropout (11 – 14 years) Adolescent scheme.

\_\_\_\_\_ பள்ளி செல்லா வளரிளம் (11 – 14 வயது) பெண்களுக்கான திட்டமாகும்.

 (A) Kishori Sakthi Yojana  
கிஷோரி சக்தி யோஜனா

(B) Janani Suraksha Yojana  
ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா

(C) Janani Sishu Suraksha Karyakram  
ஜனனி சிசு சுரக்ஷா கார்யக்ராம்

(D) Indira Dhanush  
இந்திரதனுஷ்

38. Sex ratio is defined as

பாலின விகிதம் \_\_\_\_\_ என வரையறுக்கப்படுகிறது.

(A) Number of deaths per 1,000 live births of children

இறப்புகளின் எண்ணிக்கை மற்றும் புதிதாக உயிருடன் பிறந்த 1,000 குழந்தைகளுக்கான விகிதம்

(B) Number of women per 1,000 men

1,000 ஆண்களுக்கு பெண்களின் எண்ணிக்கை விகிதம்

(C) Number of women per 10,000 men

10,000 ஆண்களுக்கு பெண்களின் எண்ணிக்கை விகிதம்

(D) Number of men per 1,000 women

1,000 பெண்களுக்கு ஆண்களின் எண்ணிக்கை விகிதம்

39. Birth Rate is

பிறப்பு விகிதம் என்பது

(A) Birth/1,000 mid year population

பிறப்பு/1,000 மத்திய ஆண்டு மக்கள் தொகை

(B) Live Birth/1,000 mid year population

உயிருடன் பிறப்பு/1,000 மத்திய ஆண்டு மக்கள் தொகை

(C) Live Birth/10,000 mid year population

உயிருடன் பிறப்பு/10,000 மத்திய ஆண்டு மக்கள் தொகை

(D) Live Birth/10,000 population of reproductive age group of (15 – 45 years)

உயிருடன் பிறப்பு/10,000 (15-45வயது) வரையுள்ள இனப்பெருக்க வயது மக்கள் தொகை

40. Births in India must be Registered within

இந்தியாவில் பிறக்கும் குழந்தைகள் \_\_\_\_\_ நாட்களுக்குள் பதிவு செய்யப்பட வேண்டும்.

(A) 7 days

7 நாட்கள்

(B) 14 days

14 நாட்கள்

(C) 21 days

21 நாட்கள்

(D) 28 days

28 நாட்கள்

41. Each gram of protein yields \_\_\_\_\_ kilo calories.

ஒரு கிராம் புரதம் \_\_\_\_\_ கிலோ கலோரிகளை கொடுக்கிறது.

(A) 4

(B) 3

(C) 6

(D) 5

42. I.Q means

ஐ.கியூ என்பது

(A) Intellectual ability quota

அறிவுத்திறன் கோட்டா

(B) Intelligence Quota

அறிவு ஜீவிக்கோட்டா

(C) Intelligence Quotient

நுண்ணறிவு ஈவு

(D) Information Quotient

தகவல் ஈவு

43. Dysgeusia and Hypogeusia is due to deficiency of

\_\_\_\_\_ குறைபாட்டால் டிஸ்ஜிஸ்யா மற்றும் ஹைப்போஜிஸ்யா ஏற்படுகிறது.

(A) Calcium

கால்சியம்

(B) Zinc

துத்தநாகம்

(C) Vitamin 'E'

உயிர்ச்சத்து 'E'

(D) Phosphorus

பாஸ்பரஸ்

44. \_\_\_\_\_ contain the Goitrogens.

\_\_\_\_\_ இல் காய்ட்டோரோஜென்ஸ் உள்ளது.

(A) Cauliflower

காலிபிளவர்

(B) Carrot

கேரட்

(C) Onion

வெங்காயம்

(D) Beet root

பீட்ரூட்

45. \_\_\_\_\_ contains lesser iron.

\_\_\_\_\_ இல் இரும்புச்சத்து குறைவாக உள்ளது.

(A) Green leafy vegetables

பச்சை இலை காய்கறிகள்

(B) Liver

ஈரல்

(C) Jaggery

வெல்லம்

(D) Milk

பால்

46. \_\_\_\_\_ take liberally in the daily diet.

தினசரி உணவில் தாராளமாக சேர்த்து கொள்ள வேண்டியவை

(A) Dhal  
பருப்பு

(B) Cereals  
தானியங்கள்

(C) Animal Foods  
விலங்கு உணவுகள்

(D) Greens, Vegetables and Fruits  
கீரைகள், காய்கறிகள் மற்றும் பழங்கள்

47. \_\_\_\_\_ is necessary for Blood clotting.

இரத்தம் உறைதலுக்கு \_\_\_\_\_ தேவைப்படுகிறது.

(A) Vitamin 'A'  
உயிர்ச்சத்து 'A'

(B) Vitamin 'C'  
உயிர்ச்சத்து 'C'

(C) Vitamin 'B'  
உயிர்ச்சத்து 'B'

(D) Vitamin 'E'  
உயிர்ச்சத்து 'E'

48. Stunting means

குள்ளத்தன்மை என்பது

(A) Low weight for height  
உயரத்திற்கு ஏற்ற எடையின்மை

(B) Low height for age  
வயதுக்கு ஏற்ற உயரம் இல்லாமை

(C) Low weight for age  
வயதுக்கு ஏற்ற எடையின்மை

(D) Under weight  
எடை குறைவு

49. Rice is rich in \_\_\_\_\_ nutrient.

அரிசியில் காணப்படும் அதிகமான ஊட்டச்சத்து

(A) Protein  
புரதச்சத்து

(B) Carbohydrate  
கார்போஹைட்ரேடு

(C) Fats  
கொழுப்புச்சத்து

(D) Vitamin  
உயிர்ச்சத்துக்கள்

50. \_\_\_\_\_ Vitamin is got from the sunlight.

\_\_\_\_\_ உயிர்ச்சத்து சூரிய ஒளியில் இருந்து கிடைக்கிறது.

(A) C  
(C) E

(B) D  
(D) K



51. Low level of calcium in the blood is known as

இரத்தத்தில் குறைந்த அளவு சுண்ணாம்பு சத்து \_\_\_\_\_ என அழைக்கப்படுகிறது.

(A) Hypercalcemia  
ஹைபர்கால்சீமியா

(B) Hypocalcemia  
ஹைப்போகால்சீமியா

(C) Hypokalemia  
ஹைப்போகேலீமியா

(D) Hypomagnesemia  
ஹைப்போமேக்னிசீமியா

52. Osteoporosis occurs due to the

ஆஸ்டியோபோரஸிஸ் \_\_\_\_\_ ஆல் ஏற்படுகிறது.

(A) Reduction in Bone density  
எலும்பு அடர்த்தி குறைதல்

(B) Reduction of Body weight  
உடல் எடை குறைதல்

(C) Reduction of RBC  
RBC குறைதல்

(D) Reduction of WBC  
WBC குறைதல்

53. \_\_\_\_\_ mineral is necessary for Blood clotting

இரத்த உறைதலுக்கு தேவையான தாது உப்பு

(A) Iron  
இரும்பு

(B) Calcium  
சுண்ணாம்பு

(C) Zinc  
துத்தநாகம்

(D) Phosphorus  
பாஸ்பரஸ்

54. TT is given for children at age of

\_\_\_\_\_ வயதில் குழந்தைகளுக்கு டிடி வழங்கப்படுகிறது.

(A) 10 years and 16 years  
10 வருடங்கள் மற்றும் 16 வருடங்கள்

(B) 4 years and 10 years  
4 வருடங்கள் மற்றும் 10 வருடங்கள்

(C) 12 years and 17 years  
12 வருடங்கள் மற்றும் 17 வருடங்கள்

(D) 7 years and 14 years  
7 வருடங்கள் மற்றும் 14 வருடங்கள்

55. \_\_\_\_\_ is the method to enhance the nutrients of foods.

\_\_\_\_\_ முறையின் மூலம் உணவில் உள்ள ஊட்டச்சத்துகளை செறிவூட்டலாம்.

(A) Roasting  
வறுத்தல்

(B) Fermentation  
நொதித்தல்

(C) Baking  
ஆடுதல்

(D) Grilling  
வாட்டுதல்

56. Vitamin \_\_\_\_\_ increases due to the germination of cereals.

தானியங்களை முளை கட்டுவதால் \_\_\_\_\_ உயிர்ச்சத்துகள் அதிகரிக்கிறது.

(A) E and K  
E மற்றும் K

(B) A and D  
A மற்றும் D

(C) B and C  
B மற்றும் C

(D) A and B  
A மற்றும் B

57. After completion of 9 months \_\_\_\_\_ immunization given to children.

9 மாதம் முடிந்தவுடன் குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படும் தடுப்பூசி

(A) BCG  
பிசிஜி

(B) TT  
டிடி

(C) Measles  
தட்டம்மை

(D) DPT  
டிபிடி

58. International Iodine deficiency day is on

உலகளாவிய அயோடின் குறை நோய்க்கான தினம் \_\_\_\_\_ ஆகும்.

(A) 21<sup>st</sup> October  
அக்டோபர் 21

(B) 20<sup>th</sup> November  
நவம்பர் 20

(C) 1<sup>st</sup> September  
செப்டம்பர் 1

(D) 15<sup>th</sup> October  
அக்டோபர் 15

59. \_\_\_\_\_ is a Monosaccharide.

\_\_\_\_\_ ஒரு மோனோசேக்கிரைடு அல்லது ஒற்றை சர்க்கரை.

(A) Sucrose  
சுக்ரோஸ்

(B) Lactose  
லேக்டோஸ்

(C) Cellulose  
செல்லுலோஸ்

(D) Glucose  
குளுக்கோஸ்

60. \_\_\_\_\_ is a incomplete protein.

\_\_\_\_\_ ஒரு முழுமையற்ற புரதம்.

(A) Meat  
இறைச்சி

(B) Dhal  
பருப்பு

(C) Wheat  
கோதுமை

(D) Gelatin  
ஜெலட்டின்

61. \_\_\_\_\_ is rich in Vitamin 'C'.

உயிர்ச்சத்து 'C' அதிக அளவில் \_\_\_\_\_ ல் உள்ளது.

- (A) Orange (B) Banana  
ஆரஞ்சு வாழைப்பழம்  
(C) Dhal (D) Carrot  
பருப்பு கேரட்

62. Colostrum is rich in \_\_\_\_\_ vitamin.

சீம்பாலில் உயிர்ச்சத்து \_\_\_\_\_ அதிக அளவில் உள்ளது.

- (A) E (B) A  
(C) D (D) C

63. Cyanocobalamin is another name for \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ வேறு பெயர் சைனோகோபாலமின் ஆகும்.

- (A) Iron (B) Vitamin 'B<sub>1</sub>'  
இரும்பு உயிர்ச்சத்து 'B<sub>1</sub>'  
(C) Vitamin 'B<sub>12</sub>' (D) Vitamin 'B<sub>2</sub>'  
உயிர்ச்சத்து 'B<sub>12</sub>' உயிர்ச்சத்து 'B<sub>2</sub>'

64. Fat in the Child's food fulfill the \_\_\_\_\_ requirement.

குழந்தைகளின் உணவில் உள்ள கொழுப்புச்சத்து \_\_\_\_\_ தேவையை பூர்த்தி செய்கிறது.

- (A) Minerals (B) Vitamins  
தாது உப்புகள் உயிர்ச்சத்துகள்  
(C) Amino acids (D) Essential fatty Acids  
அமினோ அமிலங்கள் இன்றியமையாத கொழுப்பு அமிலங்கள்

65. Water soluble Vitamin is

நீரில் கரையும் உயிர்ச்சத்து

- (A) 'D' Vitamin (B) 'K' Vitamin  
'D' உயிர்ச்சத்து 'K' உயிர்ச்சத்து  
(C) 'A' Vitamin (D) 'C' Vitamin  
'A' உயிர்ச்சத்து 'C' உயிர்ச்சத்து

66. \_\_\_\_\_ is a Micro nutrient.

\_\_\_\_\_ ஒரு நுண் ஊட்டச்சத்து

- (A) Calcium  
சுண்ணாம்பு
- (B) Fat  
கொழுப்பு
- (C) Carbohydrate  
கார்போஹைட்ரேடு
- (D) Protein  
புரதம்

67. \_\_\_\_\_ occurs due to the deficiency of Thiamine.

தயாமின் குறைபாட்டால் \_\_\_\_\_ ஏற்படுகிறது.

- (A) Anaemia  
இரத்த சோகை
- (B) Beri-Beri  
பெரி-பெரி
- (C) Dermatitis  
தோல் அழற்சி
- (D) Scurvy  
ஸ்கர்வி

68. \_\_\_\_\_ is the chemical name for Vitamin 'C'

வைட்டமின் 'C' இன் வேதியியல் பெயர்

- (A) Acetic Acid  
அசி்டிக் அமிலம்
- (B) Folic Acid  
போலிக் அமிலம்
- (C) Niacin  
நயாசின்
- (D) Ascorbic Acid  
அஸ்கார்பிக் அமிலம்

69. \_\_\_\_\_ is the another name for Vitamin 'B<sub>6</sub>'

வைட்டமின் 'B<sub>6</sub>' இன் வேறு பெயர்

- (A) Pyridoxine  
பிரிடாக்சின்
- (B) Riboflavin  
ரிபோப்ளேவின்
- (C) Niacin  
நயாசின்
- (D) Thiamine  
தயாமின்

70. Haemoglobin is present in \_\_\_\_\_ of the blood.

ஹீமோகுளோபின் இரத்தத்தில் உள்ள \_\_\_\_\_ இல் உள்ளது.

- (A) Red blood cells  
இரத்த சிவப்பணுக்கள்
- (B) White blood cells  
இரத்த வெள்ளை அணுக்கள்
- (C) Platelets  
ப்ளேட்லெட்ஸ்
- (D) Lymph  
நிறைநீர்



71. \_\_\_\_\_ is continuously given to children during illness.

குழந்தைகள் நோய்வாய்ப்படும் பொழுது \_\_\_\_\_ தொடர்ந்து கொடுக்கலாம்.

- (A) All foods  
அனைத்து உணவுகள்
- (B) Fruits  
பழங்கள்
- (C) Green  
கீரைகள்
- (D) Breast Milk  
தாய்ப்பால்

72. The name of the foods which help to increase the milk secretion

பால் உற்பத்திக்கு உதவும் உணவுகளின் பெயர்

- (A) Galactococcus  
கேலக்டோகாக்கஸ்
- (B) Lactose  
லேக்டோஸ்
- (C) Lactase  
லேக்டேஸ்
- (D) Goitrogens  
காய்ட்ரோஜன்ஸ்

73. \_\_\_\_\_ is called as father of Nutrition

\_\_\_\_\_ ஊட்டச்சத்தின் தந்தை என அழைக்கப்படுகிறார்.

- (A) Julius Mayer  
ஜூலியஸ் மேயர்
- (B) Antonie Lavoisier  
ஆன்டோனி லோவியோசியர்
- (C) Hippocrates  
ஹிப்போகிரேட்ஸ்
- (D) J.T. Silbermans  
ஜே.டி. ஷில்பர்மேன்ஸ்

74. \_\_\_\_\_ is a Millet

\_\_\_\_\_ ஒரு சிறுதானியம்

- (A) Ragi  
கேழ்வரகு
- (B) Rice  
அரிசி
- (C) Wheat  
கோதுமை
- (D) Dhal  
பருப்பு

75. \_\_\_\_\_ Tablet is given to pregnant women to prevent Anaemia.

கர்ப்பிணிகளுக்கு இரத்த சோகை வராமல் தடுப்பதற்கு \_\_\_\_\_ மாத்திரை வழங்கப்படுகிறது.

(A) Vitamin 'B'  
உயிர்ச்சத்து 'B'

(C) Zinc  
துத்தநாகம்

(B) IFA  
இரும்பு, போலிக் அமிலம்

(D) Calcium  
சுண்ணாம்பு

76. \_\_\_\_\_ is the normal level of Haemoglobin in 100 ml blood for pregnant mother.

கர்ப்பிணிகளுக்கு 100 மி.லி. இரத்தத்தில் இயல்பாக இருக்க வேண்டிய ஹீமோகுளோபின் \_\_\_\_\_ ஆகும்.

(A) 11 to 12 grams  
11 முதல் 12 கிராம்கள்

(C) 20 to 25 grams  
20 முதல் 25 கிராம்கள்

(B) 5 to 8 grams  
5 முதல் 8 கிராம்கள்

(D) 16 to 20 grams  
16 முதல் 20 கிராம்கள்

77. Janani Suraksha Yojana Scheme is for

ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா திட்டம் \_\_\_\_\_ ஆக உள்ளது.

(A) Adolescent girl  
வளர் இளம் மகளிளுக்கு

(C) Children  
குழந்தைகளுக்கு

(B) School going children  
பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கு

(D) Pregnant mother  
கர்ப்பிணி தாய்க்கு

78. Breast milk contains more than 80% of

தாய்ப்பாலில் 80 சதவீதத்திற்கு அதிகமாக \_\_\_\_\_ உள்ளது.

(A) Protein  
புரதம்

(C) Lactose  
லேக்டோஸ்

(B) Water  
நீர்

(D) Fat  
கொழுப்பு

79. ————— Nutrients present in the Iron tablet given for the Adolescent girls.  
 வளர் இளம் பெண்களுக்கு வழங்கப்படும் இரும்புச்சத்து மாத்திரைகளில் —————  
 ஊட்டச்சத்துகள் உள்ளன.
- (A) Iron and Iodine  
இரும்பு மற்றும் அயோடின்
- (B) Iron and Folic Acid  
இரும்பு மற்றும் போலிக் அமிலம்
- (C) Iron and Zinc  
இரும்பு மற்றும் துத்தநாகம்
- (D) Iron and Calcium  
இரும்பு மற்றும் சுண்ணாம்பு
80. ————— micro grams is the one day requirement of Iodine for pregnant and Lactating Mothers.  
 கர்ப்பிணி மற்றும் பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு ஒரு நாளைக்கு தேவையான அயோடின் சத்து —————  
 ————— மைக்ரோ கிராம்கள்.
- (A) 50  
50
- (B) 100  
100
- (C) 200 to 250  
200 முதல் 250
- (D) 300  
300
81. Protein Energy Malnutrition leads to ————— in children  
 புரதம் சக்தி ஊட்டச்சத்து பற்றாக்குறை குழந்தைகளிடம் ————— ஐ உண்டாக்குகிறது.
- (A) Marasmus  
மாரஸ்மஸ்
- (B) Scurvy  
ஸ்கர்வி
- (C) Osteoporosis  
ஆஸ்டியோபோரஸிஸ்
- (D) Night Blindness  
மாலை கண் நோய்
82. Kangaroo mother care is a special method to care of ————— babies.  
 கங்காரு பராமரிப்பு என்பது ————— குழந்தைகளை பராமரிக்கும் ஒரு சிறப்பான முறையாகும்.
- (A) Low birth weight  
பிறப்பு எடை குறைவான
- (B) Normal  
இயல்பான
- (C) Obese  
பருமனான
- (D) Over weight  
அதிக எடை

83. \_\_\_\_\_ is the one day requirement of Iron for Pregnant Mother.

கர்ப்பிணிக்கு ஒரு நாளைக்கு தேவையான இரும்புச்சத்து

- (A) 27 mg  
27 மி.கி
- (B) 50 mg  
50 மி.கி
- (C) 60 mg  
60 மி.கி
- (D) 15 mg  
15 மி.கி

84. BMI \_\_\_\_\_ is normal.

இயல்பு நிலை உடல் நிறை குறியீட்டு எண் \_\_\_\_\_ ஆகும்.

- (A) Below 18.5  
18.5-க்கு கீழ்
- (B) Above 30  
30-க்கு மேல்
- (C) Between 18.5 to 24.9  
18.5 முதல் 24.9 வரை
- (D) Above 25  
25-க்கு மேல்

85. Megaloblastic Anaemia is due to the deficiency of

மெகலோபிளாஸ்டிக் இரத்த சோகை \_\_\_\_\_ குறைவதால் ஏற்படுத்துகிறது.

- (A) Zinc  
துத்தநாகம்
- (B) Vitamin 'A'  
உயிர்ச்சத்து 'A'
- (C) Vitamin 'B<sub>6</sub>'  
உயிர்ச்சத்து 'B<sub>6</sub>'
- (D) Vitamin 'B<sub>12</sub>' or Folic Acid  
உயிர்ச்சத்து 'B<sub>12</sub>' அல்லது போலிக் அமிலம்

86. Vitamin 'D' is required for \_\_\_\_\_ absorption in the intestine.

\_\_\_\_\_ குடலில் உறிஞ்சப்படுவதற்கு உயிர்ச்சத்து 'D' தேவைப்படுகிறது.

- (A) Calcium  
சுண்ணாம்பு
- (B) Zinc  
துத்தநாகம்
- (C) Iodine  
அயோடின்
- (D) Iron  
இரும்பு

87. The \_\_\_\_\_ is a unit of energy.

ஆற்றலின் அலகு \_\_\_\_\_ ஆகும்.

- (A) Gram  
கிராம்
- (B) Kilogram  
கிலோகிராம்
- (C) Litre  
லிட்டர்
- (D) Calorie  
கலோரி



88. \_\_\_\_\_ are the food materials inhibit the absorption iron in the body.

இரும்புச்சத்து உடலில் உட்கிரகிக்கப்படுவதை தடுக்கும் உணவுப் பொருட்கள்

- (A) Tea and Coffee  
தேனீர் மற்றும் காபி
- (B) Guava and Lemon  
கொய்யா மற்றும் எலுமிச்சை
- (C) Greens and Amla  
கீரைகள் மற்றும் நெல்லி
- (D) Jaggery  
வெல்லம்

89. Which of the following greens has the highest amount of Vitamin 'A'?

பின்வரும் கீரைகளில் அதிக அளவு உயிர்ச்சத்து 'A' உள்ளது

- (A) Curry leaves  
கருவேப்பிலை
- (B) Drumstick leaves  
முருங்கை கீரை
- (C) Fenugreek leaves  
வெந்தயகீரை
- (D) Coriander leaves  
கொத்தமல்லி கீரை

90. \_\_\_\_\_ is the one day requirement of Protein for Lactating Mother.

பாலூட்டும் தாய்க்கு ஒரு நாளைக்கு தேவையான புரதச்சத்து

- (A) 75 grams  
75 கிராம்கள்
- (B) 50 grams  
50 கிராம்கள்
- (C) 40 grams  
40 கிராம்கள்
- (D) 150 grams  
150 கிராம்கள்

91. Food Exchange list has similar food items that have been placed together in \_\_\_\_\_ food group.

உணவு பரிமாற்றப்பட்டியல் என்பது ஒரே வகையான உணவுகளை \_\_\_\_\_ தொகுப்பது ஆகும்.

- (A) One  
ஒன்றாக
- (B) Two  
இரண்டாக
- (C) Three  
மூன்றாக
- (D) Four  
நான்காக

92. \_\_\_\_\_ is a symptom of Vitamin-A deficiency

\_\_\_\_\_ வைட்டமின் A பற்றாக்குறையின் நோய் அறியாகும்.

(A) Anaemia

இரத்தசோகை

(B) Goitre

முன்கழத்துக்கழலை

(C) Dental caris

பல்சொத்தை

(D) Night blindness

மாலைக்கண்

93. \_\_\_\_\_ is the leading cause of death in children in developing countries.

\_\_\_\_\_ வளரும் நாடுகளில் ஏற்படும் குழந்தைகளின் இறப்பிற்கான முக்கியமான காரணமாகும்.

(A) Protein energy malnutrition

புரதகலோரி குறைநோய்

(B) Diabetes mellitus

நீரிழிவு நோய்

(C) Ischemic heart disease

குருதியோட்டக்குறைநோய்

(D) Hypertension

உயர் இரத்த அழுத்தம்

94. \_\_\_\_\_ are rich in Trans fats.

\_\_\_\_\_ போன்றவற்றில் அதிகமான டிரேன்ஸ் கொழுப்புகள் உள்ளன.

(A) Processed foods

பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகள்

(B) Cereals

தானியங்கள்

(C) Fruits

பழங்கள்

(D) Sprouted grams

முளைக்கட்டிய பயறுகள்

95. Consumption of non-food items like boundry starch, ice cubes and clay is called

உணவுப் பொருள் அல்லாத பொருட்களைப் போன்ற சலவைப்பசை, பனிக்கட்டி, களிமண் ஆகியவற்றை உண்ணுதல்.

(A) Oedema

நீர்தேங்குதல்

(B) Heart burn

நெஞ்செரிச்சல்

(C) Pica

ஃபிக்கா

(D) Nausea

குமட்டுதல்

96. \_\_\_\_\_ is the first immunization to the newborn infant.

பிறந்த குழந்தைக்கான முதல் நோய்த்தடுப்பு \_\_\_\_\_ ஆகும்.

(A) Water

நீர்

(B) Honey

தேன்

(C) Colostrum

சீம்பால்

(D) Glucose

குளுக்கோஸ்

97. In India the last census was done for population completed in the year

இந்தியாவில் மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு கடைசியாக நடத்தப்பட்ட வருடம்.

(A) 2010

(C) 2012

(B) 2011

(D) 2013

98. The number of infant deaths in a single year out of every 1,000 live births that year refers to the

ஒவ்வொரு 1,000ம் உயிருடன் பிறப்பில் இறக்கக்கூடிய பச்சிளம் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை \_\_\_\_\_ என வரையறுக்கப்படுகிறது.

(A) Infant Mortality Rate

பச்சிளம் குழந்தை இறப்பு வீதம்

(B) Mortality Ratio

இறப்பு வீதம்

(C) Morbidity Rate

நோயுற்ற தன்மை வீதம்

(D) Child Mortality Rate

குழந்தை இறப்பு வீத அளவு

99. The number of deaths per 1,00,000 population are defined as

ஒவ்வொரு ஒரு இலட்சம் மக்கள் தொகைக்கு இறப்புகளின் எண்ணிக்கை \_\_\_\_\_ என வரையறுக்கப்படுகிறது.

(A) Morbidity Rate

நோயுற்ற தன்மை வீதம்

(B) Mortality Rate

இறப்பு வீதம்

(C) Fertility Rate

கருவுறுதல் வீதம்

(D) Birth Rate

பிறப்பு வீதம்

100. Population census is conducted in every \_\_\_\_\_ years once in India

இந்தியாவில் மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு \_\_\_\_\_ ஆண்டுக்கு ஒருமுறை நடைபெறுகிறது?

(A) 25

(C) 10

(B) 15

(D) 20